



LA CASA DE PAPEL CHALLENGE

Tout comme Tokyo, Rio, Denver ou encore Helsinki, nous sommes encore confinés.

Ainsi, pour ne pas perdre le rythme, acceptez et relevez ce challenge que tous les acteurs de la série ont réalisé pendant leur "confinement".

60 SEC CHAISE
10 CRUNCH ROTATIF
50 SEC CHAISE
20 CRUNCH ROTATIF
40 SEC CHAISE
30 CRUNCH ROTATIF
30 SEC CHAISE
40 CRUNCH ROTATIF
20 SEC CHAISE
50 CRUNCH ROTATIF
10 SEC CHAISE
60 CRUNCH ROTATIF



**SALLE DE MUSCULATION
HUNEBELLE - CLAMART**



mairie de
Clamart