



# LA CASA DE PAPEL CHALLENGE

Tout comme Tokyo, Rio, Denver ou encore Helsinki, nous sommes encore confinés.

Ainsi, pour ne pas perdre le rythme, acceptez et relevez ce challenge que tous les acteurs de la série ont réalisé pendant leur "confinement".

**60 SEC CHAISE**  
**10 CRUNCH ROTATIF**  
**50 SEC CHAISE**  
**20 CRUNCH ROTATIF**  
**40 SEC CHAISE**  
**30 CRUNCH ROTATIF**  
**30 SEC CHAISE**  
**40 CRUNCH ROTATIF**  
**20 SEC CHAISE**  
**50 CRUNCH ROTATIF**  
**10 SEC CHAISE**  
**60 CRUNCH ROTATIF**



**SALLE DE MUSCULATION  
HUNEBELLE - CLAMART**



mairie de  
**Clamart**