

VILLE DE CLAMART



SOUTIEN AUX AÎNÉS

Pour faciliter la vie quotidienne des seniors Clamartois, différents services sont mis à leur disposition.

DÉMARCHES EN LIGNE

☰ SOUTIEN AUX AINÉS

- Je m'informe sur les pièces à fournir pour le Pass Navigo Amethyste (<https://www.78-92.fr/de-transport-amethyste>)
- Je souhaite déposer ma demande pour mon Pass Navigo Amethyste (<https://www.78-92.fr/de-transport-amethyste>)
- Je souhaite déposer un dossier d'allocation personnalisée à l'autonomie (<http://www.hauts-agees/maintien-a-domicile/>)
- Je souhaite souscrire au dispositif de téléassistance
(<https://www.clamart.fr/sites/default/files/Infos%20et%20D%C3%A9marches/Action%20sociale/DOSSIER>)
- Je souhaite m'inscrire dans le dispositif de prévention canicule
(https://clamartetvous.clamart.fr/public/requestv2/accountless/teleprocedure_id/9346)



CONFINEMENT

Le Centre communal d'action sociale met en place une cellule d

En cette période de confinement le Centre communal d'action sociale met en place des services de proximité destinés aux personnes âgées et fragiles.

Il s'agit de prendre des nouvelles de la personne, de l'écouter, lui apporter un soutien et de porter d'amoindrir le sentiment d'isolement éventuellement ressenti.

[Pour en bénéficier, il suffit de remplir le bulletin d'inscription en ligne \(https://www.ccsa.com/teleprocedure_id/9452\)](https://www.ccsa.com/teleprocedure_id/9452)

AIDES AUX DÉPLACEMENTS

PASS NAVIGO AMETHYSTE

PASS NAVIGO AMETHYSTE

Il s'agit d'un titre de transport en Ile-de-France pour les plus de 65 ans, **sous condition de ressources** renouvelable à votre demande, il est délivré par le Conseil départemental et permet d'utiliser les transports en commun. Une participation financière vous sera demandée en fonction de vos ressources. La demande d'inscription est gratuite.

SERVICE VIE QUOTIDIENNE

SERVICE VIE QUOTIDIENNE

Un chauffeur accompagnateur peut vous conduire pour réaliser des démarches administratives, rendez-vous médical ou chez le coiffeur et à votre Club Amethyste... Ce service de porte à porte est disponible dans Clamart et les communes limitrophes. Il est payant en fonction des revenus. Pour tout renseignement, contactez le CCAS.

CLAMIBUS, LA NAVETTE GRATUITE INTER-QUARTIERS

CLAMIBUS, LA NAVETTE GRATUITE INTER-QUARTIERS

Le Clamibus est un minibus gratuit de 22 places qui relie la gare au Haut Clamart. Son trajet dessert les principaux équipements et services publics : mairie, gare, piscine, centres sociaux, école et Percy... Un départ est programmé toutes les 45 minutes.



[Lien vers le plan et les horaires du Clamibus](#)

PORTAGE DE REPAS

PORTAGE DE REPAS

Pour les personnes en perte d'autonomie ou en cas de problème de santé ponctuel, cette prestation offre pendant 7 jours sur 7 un déjeuner et un dîner équilibrés.

LA TÉLÉASSISTANCE

LA TÉLÉASSISTANCE

Prestation de téléassistance 24h/24 et 7j/7 permettant une aide permanente en cas d'incident sur abonnement auprès du CCAS et facturée en fonction des revenus.

SERVICE MUNICIPAL D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE (SMAA)

SERVICE MUNICIPAL D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE

Ce service propose des aides ménagères et des auxiliaires de vie qui interviennent au domicile des personnes âgées de 60 ans et/ou en situation de handicap.

Ces professionnels apportent une aide pour l'entretien courant du logement, du linge, pour les déplacements et accompagnent la personne pour les actes suivants : aide à la toilette, à l'habillage, préparations alimentaires (hors soins médicaux).



01 71 16 75 79

PLAN CANICULE

Chaque année, du 1er juin au 15 septembre, le Centre communal d'action sociale recense les personnes âgées de 60 ans et/ou en situation de handicap.

de plus de 65 ans ou en situation de handicap.

Le bénéficiaire reçoit des appels réguliers du CCAS durant les périodes de fortes chaleurs afin de nécessité la visite d'un agent peut être assurée.

Si vous souhaitez une attention particulière durant cette période ou connaissez une personne à l'aide, vous pouvez contacter le CCAS au 01 71 16 75 60 ou remplir [le formulaire en ligne \(http://v2/accountless/teleprocedure_id/9346\)](http://v2/accountless/teleprocedure_id/9346) via le Portail numérique Clamart & Vous.

Quelques conseils pratiques :

Se préparer à la chaleur

- › Vérifier l'état et le bon fonctionnement des volets, stores et persiennes
- › S'informer des endroits climatisés ou frais les plus proches de votre domicile où éventuellement les heures les plus chaudes de la journée
- › Posséder un thermomètre pour prendre votre température
- › Acheter un brumisateur
- › Eventuellement prévoir l'achat d'un ventilateur
- › Faire le point avec votre médecin car parmi vos médicaments certains pourraient poser problème

Se protéger contre la chaleur

- › Fermez les volets des fenêtres et les stores
- › Faites circuler l'air, au besoin avec un ventilateur
- › Evitez de sortir à l'extérieur aux heures les plus chaudes
- › Couvrez votre tête et votre corps pour vous protéger du soleil et de l'évaporation due à la chaleur
- › Portez un chapeau, des vêtements légers, amples et en fibres naturelles.

Luttez contre la déshydratation

- › Buvez régulièrement de l'eau même si vous n'éprouvez pas la sensation de soif.
- › Evitez les boissons alcoolisées, sucrées et caféinées.
- › Mangez des fruits et des légumes.

Numéro Utiles

- › Canicule info Service (appel gratuit depuis un poste fixe) : 0 800 06 66 66
- › SAMU : 15
- › Pompiers : 18
- › Médecins et pharmaciens de garde : 01 41 46 13 00
- › Police Municipale : 0 800 08 08 17

LE CLIC – CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GÉRONT

LE CLIC – CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COOR GÉRONTOLOGIQUE

Installé dans les locaux du CCAS, le CLIC informe et oriente les personnes âgées et leurs familles au maintien à domicile ou au placement en établissement. Le CLIC organise également des réunions familiales de façon collective ou individuelle.



01 86 63 11 87

LOGEMENT

AIDE SOCIALE À L'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES

AIDE SOCIALE À L'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES

Cette aide permet de prendre en charge tout ou partie des frais liés à l'hébergement d'une personne chez un accueillant familial.

ÉTABLISSEMENTS PUBLICS ET PRIVÉS



Retrouvez tous les établissements sur la carte interactive de la ville de
[re-des-equipements/carte?categories%5B%5D=](#)

ÉTABLISSEMENTS PUBLICS

- **Résidence autonomie Morambert** : Cet établissement accueille les personnes âgées de 60 ans et plus valides et autonomes (GIR 6 et 5), c'est-à-dire en mesure d'assurer les actes de la vie courante.
 - 57, bis rue du Troisy – Tel : 01 71 16 75 82
- **Maison de retraite Sainte-Émilie**
 - 81, avenue Schneider - Tel : 01 41 90 25 25

ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS

- > [Les Babadines de Clamart](https://www.les-babadines.com/maison-de-retraite-clamart) (<https://www.les-babadines.com/maison-de-retraite-clamart>)
 - 2, rue de l'Île Bouchard 92140 Clamart – Tél : 01 75 49 91 00
- > [Maison de retraite Ferrari](https://etablissements.ordredemaltesfrance.org/ehpad/maison-ferrari/) (<https://etablissements.ordredemaltesfrance.org/ehpad/maison-ferrari/>)
 - 1, Place Ferrari - Tél. : 01 46 29 39 39
- > [ORPEA - Résidence Saint-Joseph](https://www.orpea.com/maison-de-retraite-saint-joseph-clamart) (<https://www.orpea.com/maison-de-retraite-saint-joseph-clamart>)
 - 3, rue Fauveau - Tél. : 01 47 65 67 00
- > [KORIAN – Résidence le Bel Air](https://www.korian.fr/maison-retraite/ehpad-korian-bel-air-clamart) (<https://www.korian.fr/maison-retraite/ehpad-korian-bel-air-clamart>)
 - 104, avenue Henri Barbusse - Tél. : 01 41 09 21 00
- > [ADEF Résidences - La maison de l'Érable Argenté](http://www.edef-residences.com/nos-maison-maison-de-lerable-argent%C3%A9) (<http://www.edef-residences.com/nos-maison-maison-de-lerable-argent%C3%A9>)
 - 362, avenue du Général de Gaulle - 01 45 37 39 30
- > [Résidence Alphonse Daudet](http://www.residencealphonsedaudet.com/) (<http://www.residencealphonsedaudet.com/>)
 - 55, rue du Troisy - 0800 145 819 (numéro vert)

ADAPTATION DU LOGEMENT AU VIEILLISSEMENT : UNE NOUVELLE AIDE P SALLES DE BAINS ET SANITAIRES

ADAPTATION DU LOGEMENT AU VIEILLISSEMENT : UNE POUR LES DOUCHES, SALLES DE BAINS ET SANITAIRES

L'aide à l'adaptation du logement au vieillissement est une nouvelle aide financière pour l'amé
nnes âgées ou des salariés en perte d'autonomie. D'un montant allant jusqu'à 5 000 euros, ce
cile grâce des travaux tel que la transformation de baignoire en douche.

Plus d'informations sur les conditions d'accès sur le site <https://www.cohesion-territoires.gouv.fr/adaptation-des-douches>

À LA UNE



ENFANCE, PETITE ENFANCE, AÎNÉS
Restauration municipale :
 les menus de la semaine du
 23 au 29 mai

Le chef et son équipe cuisinent pour vous tous les jours »

Nos menus sont élaborés suivant les recommandations nutritionnelles du G-RCN

Lundi 23 mai	Mardi 24 mai	Mercredi 25 mai	Jeudi 26 mai	Vendredi 27 mai
Je de haricots tomates et maïs	Macédoine et mayonnaise	Pizza au fromage	Gaspacho	Salade pién
fic de poulet OU vbon de porc	Omelette nature sauce Bequisse OU Poisson frais sauce vierge	Côte de porc sauce champignons OU saute d'agneau sauce orientale	Torsades bolognaise végétale OU Torsades bolognaise	Poisson fra vierge et t OU Sauté de pou champig
Je légumes aux la Romanesco	Riz aux petits légumes	Pommes de terre à l'ail		Purée de bri pommes di
emembert	Fromage de chèvre	Tomme blanche	Yaourt aux fruits	Canti
ite pomme coing	Banane	Flan à la vanille et caramel	Abricots	Crang
quatre-quarts	Madeleine	Pain au lait Confiture	Brownie	Pa
rit à la fraise	Yaourt au citron	Petit suisse nature	Compte pomme fraise	Fromage fra Compoie pomr

« Chaque jour notre boulanger nous livre du pain bio »

Aide UE à destination des écoles

ENFANCE, PETITE ENFANCE, AÎNÉS
Restauration municipale :
 les menus de la semaine du
 16 au 22 mai

[+ TOUTES LES ACTUALITÉS](#)

À LIRE AUSSI



SANTÉ

[🔍 LIRE LA SUITE](#)



CLUBS AMÉTHYSTE

[🔍 LIRE LA SUITE](#)



FESTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA VILLE

[🔍 LIRE LA SUITE](#)



<https://www.clamart.fr/fr>



<https://www.clamart.fr/fr>

MAIRIE DE CLAMART

PLACE MAURICE GUNSBOURG
92140 CLAMART

HORAIRES:

Mairie de Clamart
Espace d'accueil Clamart&Vous
Adresse : place Maurice Gunsbourg
92140 CLAMART
01 46 62 35 35

LUN. : 8h30-12h30 / 13h30-18h
MAR. : fermé le matin - 13h30-18h00
MER. : 8h30-12h30 / 13h30-18h
JEU. : 8h30-12h30 / 13h30-18h
VEN. : 8h30-12h30 / 13h30-17h
SAM. : 8h30-12h

MAIRIE ANNEXE DU PAVE BLANC

LUN. : 8h30-12h30/13h30-17h
MER. : 8h30-12h30/13h30-17h
VEN. : 8h30-12h30/13h30-17h

