

VILLE DE CLAMART



CLUBS AMÉTHYSTE

5 clubs Améthyste sont ouverts à tous les Clamartois de 60 ans et plus. Lieux de convivialité et de détente, ils proposent animations, fêtes, ateliers, sorties et repas festifs...

MES DÉMARCHES EN LIGNE

☰ FESTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA VILLE



Le CLUB DU JARDIN PARISIEN est fermé jusqu'à nouvel ordre

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

LES CLUBS

Les clubs sont ouverts à tous, gratuits et sans inscription. Encadrés par une animatrice, des activités ludiques et créatives sont proposées.

Vous y retrouverez également la possibilité de vous investir dans des projets intergénérationnels et solidaires, des loisirs créatifs ou culturels.

- > **Club du Troisy** – 57 bis, rue du Troisy – Du lundi au vendredi : 14h-17h30
01 71 16 75 82
- > **Club de la Fourche** – 216, av. Jean Jaurès – Du lundi au vendredi : 14h-17h30
01 41 46 17 95
- > **Club André Charré** – 10, route de la Garenne – Du lundi au vendredi : 14h-17h30
01 46 31 96 89
- > **Club du Pavé Blanc** – 44, route du Pavé Blanc – Du lundi au vendredi : 14h-17h30
01 46 01 71 54
- > **Club du Jardin Parisien** – 20, rue du Parc – Du lundi au vendredi : 13h30-17h
01 40 83 88 72

LES DÉJEUNERS



Les déjeuners sont actuellement suspendus

Des repas-rencontres, payants et sur inscription auprès des animatrices des Clubs Amethyste, sont organisés dans chaque club :

- › Le mardi et mercredi aux clubs André Charré et Pavé Blanc
- › Le mardi au Jardin Parisien
- › Le mercredi aux Club du Trosy et de La Fourche

Par ailleurs, 2 repas festifs sont organisés chaque année : un "repas de printemps" et un "Repas d'automne".

LES ATELIERS

Les inscriptions aux ateliers se font en septembre au CCAS pour un début d'activité en octobre. Le tarif appliqué varie en fonction du quotient familial.

Ils sont proposés les clubs Amethyste :

Le lundi

Forme et santé au Club de la Fourche

- › 10h à 11h : Gym renforcée
- › 11h à 12h : Gym douce

Chorale au Club André Charré

- › 9h30 à 11h

Le mercredi - Atelier Mémoire (session de 15 séances)

1er semestre

- › 9h30 à 11h au Club du Jardin Parisien
- › 14h30 – 16h au Club du Trosy

2ème semestre

- › 9h30 à 11h au Club de la Fourche
- › 14h30 à 16h au Club du Pavé blanc ou au Club André Charré

Le jeudi - Forme et santé

- 14h à 15h – Gym douce au Club André Charré

Le vendredi - Danse de salon

- 9h30 à 11h au Club du Jardin Parisien

LES CENTRES SOCIOCULTURELS

La ludothèque du CSC Pavé Blanc et son annexe "Le Point Jeux" au centre social de la Fourche accueillent enfants, adolescents, parents et aînés. Venez passer un moment convivial ! Dans la salle dédiée aux jeux de société, vous pourrez passer un moment agréable pour le plaisir de jouer.

- **Centre socioculturel du Pavé Blanc** – 44, route du Pavé Blanc – Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30



01 71 16 75 50

- **Centre socioculturel de la Fourche** – 216, avenue Jean Jaurès – Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30



01 41 46 05 90

À LA UNE



« Le chef et son équipe cuisinent pour vous tous les jours »

Nos menus sont élaborés suivant les recommandations nutritionnelles du G-BCN

Menu 17 mai	Menu 18 mai	Menu 19 mai	Menu 20 mai	Menu 21 mai
Salade de haricots tomates et maïs	Macédoine et mayonnaise	Pizza au fromage	Gaspacho	Salade pain
Filet de poulet OU Bœuf de porc	1. Omelette nature sauce béchamelle OU 2. Poisson frais sauce verve	1. Côte de porc sauce champignons OU 2. Saute d'agneau sauce orientale	Tortillas bolognaise végétale OU Tortillas bolognaise	Poisson fra verge et « OU Saute de porc champig
Salades aux sa Romanesco	Riz aux petits légumes	Pommes de terre à l'ail		Purée de bri pommes d
Emmentaler OU Riz pomme coing	Fromage de chèvre	Tomme blanche	Yaourt aux fruits	Cerise OU Orange
Quatre-quarts OU Pâté à la fraise	1. Madeleine OU 2. Yaourt au citron	1. Pain au lait Confiture OU 2. Petit suisse nature	Brownie OU Lait OU Compote pomme fraise	Compote poire

« Chaque jour notre boulanger nous livre du pain bio »

Aide UE à destination des écoles

« Le chef et son équipe cuisinent pour vous tous les jours »

Nos menus sont élaborés suivant les recommandations nutritionnelles du G-BCN

Menu 22 mai	Menu 23 mai	Menu 24 mai	Menu 25 mai	Menu 26 mai
Filet de poulet OU Bœuf de porc	Salade de mâche et betteraves	Houmous	Salade de bolognais, tomate et fromage	Courgettes vinag
Filet de Francfort au jus OU Côte de porc sauce de volaille	1. Fish and chips OU 2. Flan aux légumes	Croque-monsieur OU Croustillant au fromage	Boulettes d'agneau au jus OU Pâté de poulet rôtis	Paella au G OU Paella au G
Salades au four	Gratin de chou-fleur et brocolis	Salade mâlée	Purée de légumes	Riz p
Cantal	Mousse au chocolat	Fromage blanc	Paillasse de fruits	Coulon
Pomme coing	Banane	Pastels de nata	Orange	Pomme cuite de fruits
Quatre-quarts OU Pâté à la fraise	Gâteau abricot	Gâteau fourré fraise Pomme	Gâteau cacao	Galette au G
	Yaourt brassé Compote pomme banane	Gâteau fourré fraise Pomme	Yaourt nature Compote pomme poire	Fromage Compote por

« Chaque jour notre boulanger nous livre du pain bio »

Aide UE à destination des écoles

ENFANCE, PETITE EN
FANCE, AÎNÉS

**Restauration
municipale : les
menus de la
semaine du 23
au 29 mai**

ENFANCE, PETITE EN
FANCE, AÎNÉS

**Restauration
municipale : les
menus de la
semaine du 16
au 22 mai**

ENFANCE, PETITE EN
FANCE, AÎNÉS

**Restauration
municipale : les
menus de la
semaine du 9
au 15 mai**

[TOUTES LES ACTUALITÉS](#)

À LIRE AUSSI



SOUTIEN AUX AÎNÉS

[🔍 LIRE LA SUITE](#)



SANTÉ

[🔍 LIRE LA SUITE](#)



FESTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA VILLE

[🔍 LIRE LA SUITE](#)



<https://www.clamart.fr/fr>



<https://www.clamart.fr/fr>

MAIRIE DE CLAMART

PLACE MAURICE GUNSBOURG
92140 CLAMART

HORAIRES:

Mairie de Clamart
Espace d'accueil Clamart&Vous
Adresse : place Maurice Gunsbourg
92140 CLAMART
01 46 62 35 35

LUN. : 8h30-12h30 / 13h30-18h
MAR. : fermé le matin - 13h30-18h00
MER. : 8h30-12h30 / 13h30-18h
JEU. : 8h30-12h30 / 13h30-18h
VEN. : 8h30-12h30 / 13h30-17h
SAM. : 8h30-12h

MAIRIE ANNEXE DU PAVE BLANC

LUN. : 8h30-12h30/13h30-17h
MER. : 8h30-12h30/13h30-17h
VEN. : 8h30-12h30/13h30-17h

