



GUIDE
PRATIQUE

Les sports

2010-2011

www.clamart.fr



mairie de
Clamart

Sommaire

ÉDITO	3
--------------	----------

SERVICE DES SPORTS	4
---------------------------	----------

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS	6
------------------------------------	----------

ACTIVITÉS SPORTIVES	7
----------------------------	----------

Aïkido.....	7
Athlétisme.....	8
Basket.....	10
Billard.....	11
Boules.....	11
Course à pied.....	12
Cyclisme.....	13
École municipale des sports.....	15
Escalade.....	18
Escrime.....	18
Football.....	19
Gymnastique sportive.....	21
Gymnastique volontaire.....	24
Handball.....	27
Handisport.....	28
Judo/ Jujitsu.....	28
Karaté Goju-Ryu et Kobudo.....	30
Musculation.....	31
Natation.....	32
Pétanque.....	34
Plongée – hockey subaquatique.....	35
Qwan Ki Do.....	35
Rugby.....	36
Sarbacane sportive.....	38
Spéléo Groupe des Hauts-de-Seine.....	39
Sport scolaire.....	39
Taekwondo.....	40
Tai Chi Chuan.....	40
Tennis.....	41
Tennis de table.....	42
Volleyball.....	43
Vo Thuat.....	45
Yoga.....	45



Cher(e)s ami(e)s sportif(ve)s,

Ce guide des sports 2010-2011 présente l'ensemble des activités physiques et sportives proposées aux Clamartois au sein des équipements municipaux.

L'équipe municipale continue de travailler pour développer le sport pour tous.

C'est ainsi que des travaux sont entrepris au Stade de la Plaine depuis le mois de mai 2010. Il s'agit de remplacer les terrains en herbe, utilisés de façon intensive et qui ne répondent plus aux besoins des sportifs clamartois, par des terrains synthétiques permettant d'augmenter leur temps de praticabilité.

D'autres projets vont prochainement être lancés : une nouvelle piscine sur le site du stade du Jardin Parisien, un nouveau dojo rue de Bièvres...

Nous favorisons également, grâce à l'Ecole Municipale des Sports qui accueille près de 300 petits Clamartois, l'éveil des enfants à la pratique sportive.

Enfin, nous continuons de soutenir les associations sportives clamartoises. Elles proposent des activités diversifiées (toutes les disciplines sont représentées), encadrées par des éducateurs diplômés, pour tous les niveaux (du loisir à la compétition) et tous les âges. Aussi, nous tenons à saluer l'implication des bénévoles qui jouent un rôle essentiel dans le développement du sport à Clamart.

Bonne année sportive à toutes et à tous !



Philippe KALTENBACH
Maire de Clamart
Vice-président du Conseil régional



Laurent LEHOUX
Conseiller municipal
chargé des sports

S ervice des sports

Maison des Sports • Place Jules Hunebelle

Tél. : 01 41 09 78 90 – Fax : 01 41 09 78 94

• Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h, le samedi de 9h à 12h30

- Gestion et entretien des équipements sportifs en liaison avec les services techniques de la Ville.
- Plannings d'attribution des bâtiments sportifs.
- Gestion du personnel travaillant sur ces sites.
- Coordination des manifestations sportives et autres.
- Travail en partenariat avec l'Éducation nationale.
- École Municipale des Sports.
- Activité musculation
- Renseignements sur les activités proposées par les clubs sportifs clamartois

É quipements sportifs

▤ **Complexe sportif Hunebelle** – Place Hunebelle
Trois gymnases, une salle de musculation, un stade, une piste d'athlétisme, un ensemble de courts de tennis couverts et découverts, un terrain de boules de pétanque.

▤ **Dojo du Centre**
4, allée de Meudon (sous la Piscine du Bois)

▤ **Dojo Garenne** – 54, rue de la Bourcillière

▤ **Gymnase Bretagne** – 1, rue de Bretagne
Un gymnase, un terrain de proximité.

▤ **Gymnase Condorcet** – 52, rue Condorcet
Un gymnase, un terrain de proximité.

▤ **Gymnase du Jardin Parisien** – Rue de Crouy

▤ **Gymnase du Fort** – 56, rue de Fontenay
Un gymnase comprenant 4 salles et un terrain de proximité.

Gymnase des Petits Ponts

330/336, avenue du Général de Gaulle

Un gymnase comprenant une salle omnisport équipée pour l'escalade, 4 terrains extérieurs de boules lyonnaises.

Gymnase Trivaux la Garenne

Rue du Commandant Duval

Un gymnase et un terrain de proximité.

Piscine du Bois – 10, rue du Président Roosevelt

Tél. : 01 41 90 11 66

Une piscine, un dojo. Le bassin est évacué 1/4h avant la fermeture de la piscine. La caisse ferme 1/2h avant.

Tarifs pour les habitants de la Communauté d'agglomération Sud de Seine

	Agglo	Extérieurs
Adultes, +16 ans	3,50 €	4,60 €
Enfants, handicapés, étudiants	2,25 €	2,25 €
Adultes famille nombreuse, tarif 12h-14h	2,25 €	2,95 €
Casiers	0,20 €	
Juillet, Août : Enfant - 10 ans	Gratuit	
CARNET DE 10 ENTRÉES		
Adultes, +16 ans	30 €	37,70 €
Enfants, handicapés, étudiants	18,20 €	18,20 €
Adultes famille nombreuse, 12h-14h	18,20 €	23,60 €
GROUPE + 10		
Enfants - 16 ans	2,05 €	3,55 €
Enfants - de 4 ans	gratuit	gratuit
ABONNEMENT ANNUEL		
Adultes, +16 ans	92,55 €	129,20 €
Enfants, handicapés	64,60 €	64,60 €
Adultes famille nombreuse	64,60 €	84,20 €

Horaires :

• Périodes scolaires :

Lundi, mardi et jeudi de 12h à 14h

Mercredi de 12h à 17h

Vendredi de 11h30 à 14h

Nocturnes : mardi de 18h à 21h / vendredi de 17h à 21h

Week-end : samedi de 10h à 18h / dimanche de 9h à 13h

• Vacances scolaires :

Lundi, mercredi, jeudi de 12h à 18h

Nocturnes : mardi de 12h à 21h / vendredi de 11h30 à 21h

Week-end : samedi de 10h à 18h / dimanche de 9h à 13h

- **Été :**

Lundi, mardi, jeudi, samedi de 10h à 19h

Mardi et vendredi de 10h à 21h

Dimanche de 9h à 19h

Fermetures pour travaux et vidanges obligatoires des bassins :

Deux dernières semaines de juin et de décembre.

- **Stade de la Plaine** – 131, rue du Parc

En travaux en 2010-2011. Construction de 3 terrains de football en synthétique, 2 terrains de rugby en synthétique, 2 terrains de football à effectifs réduits synthétiques (types hat trick) puis démolition reconstruction des vestiaires.

- **Stade du Jardin Parisien** – Rue de Crouy

Un terrain de football en herbe

Office municipal des sports (OMS)

Maison des Sports • Place Jules Hunebelle

Tél. : 06 60 21 16 02

Président : Jean-Claude VINCENT

Objectifs

- Rassembler le milieu sportif clamartois, les associations sportives clamartoises.
- Soutenir, encourager et provoquer tous efforts et toutes initiatives tendant à répandre et à développer la pratique de l'éducation physique et des sports.
- Faciliter dans les mêmes domaines une coordination des efforts des animateurs bénévoles existants dans la commune de Clamart.

Missions

- Être une force de proposition auprès des acteurs locaux en vue de l'organisation et du développement de l'éducation physique et des sports.
- Faciliter la coopération entre l'administration municipale et les différents organismes sportifs.
- Accueillir et examiner les vœux et suggestions qui lui parviennent.

Les aides possibles lors de votre inscription dans une association sportive

- Le chéquier PASS92 d'un montant de 70 € pour les collégiens de la 6^e à la 3^e délivré par le Conseil général des Hauts-de-Seine.
- Le Visa Loisirs Jeunes (VLJ) délivré par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF).
- Les coupons sport édités par l'Association Nationale des Chèques Vacances (acceptés par les Associations sportives adhérentes à l'ANCV).
- Vos Comités d'entreprise.

A ctivités sportives

Aïkido

ACAMA

(Association Clamartoise de l'Art Martial Aïkido)

Maison des Sports, place Hunebelle – 92140 Clamart

Tél. : 01 46 44 49 21 ou 06 10 90 54 98

Site : www.acama.org

Présidente : Émilie GARUZ

Contact : Marc BACHRATY

5^e Dan Aïkikāi, professeur diplômé d'État, 1^{er} Degré, Directeur technique régional, membre du collège technique fédéral FFAAA.

Tél. : 06 34 40 75 94 – E-mail : bachraty.marc@neuf.fr

D'origine japonaise, l'Aïkido est une méthode de combat d'esquive et de riposte dotée d'une pertinence technique et d'une grâce esthétique que chacun s'accorde à lui reconnaître. L'Aïkido utilise comme principe de défense les lois naturelles du cercle et de la spirale. Si cet art martial peut se montrer redoutable, il se présente d'abord comme un art d'équilibre et de sagesse. Dans le respect d'entraînements pondérés et progressifs, on peut s'y adonner à tout âge. La base de cet enseignement repose sur une technique solide, la recherche du geste pur et du mouvement idéal. De nombreuses femmes font le choix de cette pratique au sein de laquelle les affrontements brutaux et les rapports de force inconsidérés sont bannis.

Pratique de l'aïkido

Enfants, adolescents, adultes.

Les lundis, mercredis et vendredis au gymnase du Fort.

Horaires d'entraînement sous réserve de modifications.
Renseignements sur place, au gymnase du Fort, lundi et mercredi de 18h à 22h et vendredi de 19h30 à 21h30.

Athlétisme

Loisir et Compétition

 **CSMC Athlétisme** (association loi 1901)
Club membre de l'Entente FPCA92 – Club Labellisé 3*

Président : Christian LE BAUT

Sport olympique n°1

Courses - sauts - lancers - relais - épreuves combinées sur piste et cross country

Missions

Il a vocation à former des jeunes et des moins jeunes à l'athlétisme sur piste,

- en leur faisant découvrir et pratiquer toutes les disciplines de courses sauts et lancers ;
- en ne les spécialisant que tardivement afin qu'ils puissent réellement choisir leur discipline préférée en connaissance de cause ;
- en leur permettant s'ils le souhaitent, de participer aux compétitions individuelles mais aussi par équipe tout au long de leur carrière athlétique ;
- en leur offrant la possibilité de pratiquer un athlétisme de loisir.

Le club reconnaît l'importance du caractère ludique de son sport mais aussi l'importance de la vie de groupe et vise à fidéliser ses adhérents afin de les former le mieux possible, pour leur permettre, de prendre confiance en eux, de révéler leur potentiel et d'affirmer leurs qualités y compris au plus haut niveau.

Entraînements

Dispensés par des entraîneurs diplômés et des éducateurs en formation Staps (Faculté des Sports) :

- Nouveau lieu d'entraînement : Trivaux Garenne à compter du 11 septembre 2010 pour les « *Éveil Athlétique* » et les poussins le samedi matin de 9h30 à 11h.
- Pour le Stade Hunebelle - Gymnase du Fort et/ou Salle André Deschamps certains jours pour les catégories jeunes durant l'hiver.

Les horaires précis d'entraînement seront communiqués au moment de l'inscription.



Catégories	Années de naissance	Entraînements
École d'athlétisme	2002 à 2004	Mercredi (stade) ou Samedi (Trivaux)
Poussins(es)	2000 et 2001	Mercredi (stade) ou Samedi (Trivaux)
Benjamins(es)	1998 et 1999	Mercredi Vendredi et dimanche
Minimes	1996 et 1997	Mercredi Vendredi et dimanche
Cadets	1994 et 1995	Lundi Mardi* Mercredi Jeudi Dimanche
Juniors	1992 et 1993	Lundi Mardi* Mercredi Jeudi Dimanche
Espoirs	1989 à 1991	Lundi Mardi* Mercredi Jeudi Dimanche
Seniors	1969 à 1988	Lundi Mardi* Mercredi Jeudi Dimanche

* *Mardi* : musculation pour les athlètes classés

Inscriptions

- À partir du 1^{er} septembre 2010 jusqu'à fin octobre 2010 : le mercredi et le vendredi de 16h30 à 18h30, à la Maison des Sports - CSMC athlétisme (1^{er} étage). L'inscription est possible toute l'année.
Tél. : 01 41 09 78 90 (aux heures d'inscriptions).

Dossier d'inscription (doit être remis complet)

- 1 certificat médical pour toutes les inscriptions avec mention : « *Apte à la pratique de l'athlétisme en compétition* » de moins de 3 mois
- 1 photo d'identité
- 1 fiche d'inscription à remplir sur place
- Chèque adhésion (facilité de paiement avec possibilité de payer en 3 fois)

Cotisations en fonction du quotient familial

	(A à B)	(C à D)	(E à H)	(I à L)
Nés en 1995 et avant (cadets et plus)	120 €	140 €	160 €	175 €
Nés entre 1996 et 1999 (Benjamin et Minime)	120 €	140 €	160 €	175 €
Nés entre 2000 et 2004 (Eveil Athlétique et Poussin) :	120 €	140 €	160 €	175 €

- Les élèves des collèges entrant en 6^e et ceux qui sont au Collège de la 6^e à la troisième doivent demander le Pass 92 à leur professeur principal (valeur 70 € qui réduit d'autant le montant de l'adhésion).
- Réduction de 20 € pour le 2^e enfant et de 40 € pour le 3^e enfant
- Tarif le plus bas pour adhérent en recherche d'emploi
- Ne pas négliger Aide possible via vos Comités d'entreprise

Basket

Clamart Basket Club

Président : Laurent LESECHE

Tél. : 06 20 31 51 95

Entraînements

Gymnase Bretagne - 1, rue de Bretagne ou Gymnase des Petits Ponts

Catégories	Années de naissance	Horaires
Seniors masculins	1992 et avant	
Seniors féminines	1992 et avant	
Cadets / Cadettes	1993-1994-1995	
Minimes (filles & garçons)	1996-1997	
Benjamins / Benjamines	1998-1999	
Poussins / Poussines	2000-2001	
Mini Poussins F ou M	2002-2003	
Ecole de Basket F ou M	2004-2005	Samedi matin

Les horaires d'entraînement seront communiqués fin juin sur le site www.clamartbc.fr

Inscriptions

- au Gymnase Bretagne (1, rue de Bretagne) à partir du 1^{er} septembre 2010 : de 18h30 à 20h, les lundis mardis, mercredis et jeudis, jusqu'au 24 septembre 2010.
- ou contacter la correspondante au 01 46 32 18 15
- ou au forum des associations le Samedi 4 Septembre (stade Hunebelle)

Dossier d'inscription

- Pour les nouveaux :
 - 1 photocopie de la CNI, du passeport ou du livret de famille (page de sa naissance)
 - 2 photos (format identité)

- **Pour tous :**

- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du BASKET en compétition avec cachet du médecin et taille obligatoires

Cotisations

Nés en 1992 et avant : 144 €

Nés en 1993 et après : 118 €

Supplément de 10 % pour les non Clamartois, soit 15 € adultes ou 12 € jeunes.

Règlement à l'inscription : La totalité de la licence avec possibilité de plusieurs chèques dont un de 80 € (jeunes) ou de 100 € (adultes) qui sera encaissé rapidement (pour couverture des frais de dossier et de licences - assurances) et qui restera acquis.

Billard

Billard Club de la Garenne Clamart

Président : Gilbert CAHAGNET

Tél. : 06 08 45 99 56

E-mail : gilou92@live.fr

Adresse : Proche du rond point du petit clamart
Centre André Charré -10, route de la garenne

Tél. : 01 46 32 43 78

E-mail : billard.clamart@free.fr

Site : billard-clamart.blog4ever.com

Le club est ouvert chaque jour de 10h à 11h30 et de 14h à 19h. Possibilité de nocturne.

- Tarif : forfait annuel incluant la licence fédérale.

Boules lyonnaises

Clamart Sport-Boules

Président : Lucien VELARDO

Tél. : 06 14 80 61 81 de 15h à 19h tous les jours

Entraînements (selon disponibilité des jeux)

Tous les après-midi y compris samedis et jours fériés.

Saison : d'octobre à septembre.

Inscriptions

Tous les jours à la Maison des Sports de 15h à 19h.

Dossier d'inscription

- 3 photos

Pour les anciens : la carte du Club

Cotisations

- Seniors :

Division nationale : 125 € – Autres divisions : 95 €

- Juniors : 45 €

* Ces cotisations sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées lors de l'assemblée générale de l'association.

Course à pied

Clamart course sur route 92

Club d'athlétisme et de course sur route

Président : Philippe WAZ

Bat C1 – 71, avenue Jean-Baptiste Clément

Tél. : 01 40 95 81 23 - E-mail : ccr92@laposte.net

Pratique de la course à pied sur piste, route et nature (demi-fond, fond, marathon, cross, trail...) en loisir et compétition. Entraînements, compétitions, stages, déplacements collectifs, organisation de la Foulée Verte.

Entraînements adultes (Juniors à Vétérans)

- Stade Hunebelle, mardi et jeudi de 18h à 21h.
- Rendez-vous au stade Hunebelle le dimanche à 9h30 pour un départ collectif vers les bois de Clamart.
- Tarifs : 70 € (licence santé loisir option running et Juniors) 85 € (Espoirs) et 120 € (licence compétition)

Entraînements jeunes (Poussins à Cadets)

- Stade Hunebelle, samedi de 10h à 12h.
- Tarifs : 60 € (Poussins) et 70 € (Benjamins, Minimes et Cadets)



Cyclisme

CSMC Clamart Cyclisme 92

Président : André CHILPRETRE

Local coureurs : 8, rue Boileau

Tél. : 01 40 94 97 34 (répondeur)

Secrétariat : Maison des Sports - Place Hunebelle

Tél. : 01 46 45 04 03 (répondeur)

E-mail : csmcvelo@club.fr – MSN : csmcvelo@hotmail.com

Site : <http://csmcvelo.free.fr>



Inscriptions

Prendre rendez-vous, dès début septembre pour l'École de vélo (les trois premiers mois de l'année en cours sont offerts) sinon inscription en décembre pour les autres catégories.

Des essais sont possibles dans toutes les catégories avant signature de la licence.

Tous les entraînements sont encadrés par des entraîneurs diplômés d'état ou des éducateurs diplômés fédéraux.

Entraînements

- **École de Vélo (4 à 12 ans)** : Label d'Excellence des Écoles de Vélo de la FFC pour 2010-2011
Championne des Hauts de Seine de 2001 à 2010
Responsables : William BASTIT
Entraînements (sur le territoire de la commune) tous les mercredis de 16h30 à 19h tout au long de l'année et compétitions le samedi de 13h30 à 19h (en déplacement).
Activités : Jeux d'adresses, mini sprints, cyclo-cross, route, VTT et piste.
Toujours encadrés par des éducateurs diplômés avec l'assistance d'un véhicule.
- **Minimes (13 et 14 ans)** : entraînements en soirée durant la semaine, compétitions le dimanche (vélos de courses impératifs). Responsable : Jean-François MAZAUD

- **Cadets (15 et 16 ans)** : entraînements en soirée durant la semaine, compétitions le dimanche (vélos de course impératifs). Responsable : Jérémie FROMONTEIL
 - **Juniors, Seniors & Masters (16 ans et plus)** : entraînements en semaine selon emploi du temps, compétitions le dimanche (vélos de course impératifs). Responsable : Jérémie FROMONTEIL
 - **VTT : X-Country à partir de 15 ans.**
Responsable : Fabien THOMAS
- 3 niveaux possibles :**
- **Loisir** : Sorties le Mercredi après midi au Bois de Clamart de 16h45 à 18h30 (adultes uniquement)
 - **Sportif** : Entraînement le Samedi ou Dimanche matin 9h00 à 12h00 (tous)
 - **Compétition** : Entraînement Spécifique Week end et jours et heures aménagés (tous selon motivation)

Dossier d'inscription

- 1 accord médical sur la demande de licence (document fourni au moment de l'inscription)
- 1 photo d'identité + fiche de renseignements
- 1 photocopie du livret de famille ou de la carte d'identité pour les mineurs
- 3 enveloppes longues timbrées (sans nom, ni adresse)

Cotisations 2010/2011* :

	Clamartois	Non-Clamartois
Dirigeants :	44 €	44 €
Sympathisants :	34 €	34 €
École cycliste :	122 €	134 €
Minimes :	166 €	182 €
Cadets :	166 €	182 €
Juniors :	201 €	221 €
Pass Cyclisme Open :	203 €	223 €
Pass Cyclisme :	168 €	185 €
3 ^e Catégorie :	218 €	240 €
FSGT + FFC :	97 €	107 €
PASS CYCLISME VTT		
15 et 16 ans :		75 €
17 ans et + :		82 €

* Ces cotisations sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées lors de l'assemblée générale de l'association. Le CSMC cyclisme fonctionne sur l'année civile (de janvier à décembre) et non sur l'année scolaire (de septembre à juin).

Journées d'initiation et de découverte à découvrir sur notre site Internet en septembre et octobre pour les 4-15 ans. Prêt de vélo et de casque.

<http://csmcvelo.free.fr>

École Municipale des Sports

Mairie de Clamart – Service des Sports

Maison des Sports – Place Jules Hunebelle

Tél. : 01 41 09 78 90 / 01 41 09 79 00

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h30

Créée en 2006 suite à la municipalisation du Club Sportif Municipal de Clamart, L'École Municipale des Sports se situe à mi-chemin entre l'éducation physique à l'école et l'éducation physique en club, elle constitue alors la passerelle idéale permettant d'éveiller et susciter l'intérêt des enfants à la pratique des Activités Physiques et Sportives.

Les nombreuses activités physiques et sportives proposées – le plus souvent sous forme de jeux – sont très diversifiées et motivantes pour l'enfant.

Dans une démarche éducative et ludique, l'EMS offre aux enfants âgés de 5 à 10 ans, la possibilité de pratiquer le mercredi et le samedi de multiples activités physiques et sportives favorisant l'éveil et l'épanouissement. Le jeu, propre à l'enfant, est indispensable et irremplaçable. C'est par le jeu que l'enfant perçoit le besoin de règles et apprend à les respecter. La richesse du contenu et l'alternance des activités dispensées contribuent à l'orientation sportive de votre enfant.

Les priorités de L'École Municipale des Sports

- Accueillir des enfants dans une structure sportive
- Répondre aux motivations des enfants
- Fidéliser les enfants au sport et à ses bienfaits
- Répondre aux désirs des parents
- Aider l'enfant à se connaître
- Favoriser la socialisation

Encadrement

L'encadrement de l'École Municipale des Sports est assuré par une équipe de professionnels de l'enseignement sportif composée de 12 éducateurs.

Inscriptions

Secrétariat du Service des Sports
Maison des Sports (RDC) – Place Jules Hunebelle
À partir du 23 août 2010 de 9h à
12h et de 14h à 18h.

Dossier d'inscription

- Carte de quotient familial, à retirer au guichet unique situé au rez-de-chaussée du centre administratif.
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du sport renseigné au dos du feuillet d'inscription
- Attestation d'assurance extra-scolaire
- 1 photo d'identité

Activités proposées

S'initier puis se perfectionner :

INISPORT

• pour les moins de 7 ans (2005-2004)

L'objectif de cette formule, réservée aux enfants de grande section et de cours préparatoire, est d'initier les enfants à l'ensemble des activités physiques et sportives. De nombreuses activités seront abordées et toutes seront organisées pour favoriser le développement général du jeune enfant.

Activités : jeux de balle, jeux d'éveil, jeux d'opposition, jeux de coopération et divers parcours de motricité.

• pour les 7 ans (année 2003)

À cette catégorie correspondent des cycles d'initiation ou les enfants découvrent en alternance des cycles sportifs s'articulant autour d'une dominante : 3 activités sont proposées – Gymnastique, Athlétisme, Sports Collectifs.

Programme

Complexe Hunebelle : 3 salles (sports collectifs et gymnastique)
+ 1 stade (athlétisme et tennis)

- Mercredi de 14h à 15h45
- Samedi de 9h30 à 11h

Complexe Condorcet : 1 salle + 1 site d'évolution

- Mercredi de 14h à 15h45
- Samedi de 9h30 à 11h

Complexe Trivaux la Garenne : 1 dojo, 1 gymnase, 1 site d'évolution

- Mercredi de 14h00 à 15h45
- Samedi de 9h30 à 11h

Complexe Jardin Parisien : 1 gymnase, 1 site d'évolution,

- Samedi de 9h30 à 11h



MULTISPORTS

- pour les moins de 10 ans (2002-2001-2000)

L'objectif de cette formule, réservée aux enfants scolarisés en école élémentaire, est de permettre la découverte et la pratique d'activités physiques et sportives dénommées. Les activités proposées seront spécifiques et elles demanderont à l'enfant de répondre à des exigences en mobilisant des ressources spécifiques. Ce système leur permet de se familiariser avec une activité, et les aide à fixer leurs aspirations.

Activités : natation, gymnastique, sports collectifs (rugby, foot, basket, volley, hand), athlétisme,...

Programme

Complexe sportif Hunebelle : (Gymnase + salle de gymnastique aux agrès + petite salle + stade + tennis + piscine)

- Mercredi de 16h à 17h45

Lieux	1 ^{er} Trimestre	2 ^e Trimestre	3 ^e Trimestre
Stade	Athlétisme	Basket	Athlétisme
Gymnase salle agrès	Gymnastique	Gymnastique	Gymnastique
Stade	Rugby	Rugby	Rugby
Stade	Foot	Badminton	Foot
Gymnase	Hand	Volley	Hand - Volley Basket
Piscine du Bois	Natation 16h à 17h	Natation 16h à 17h	Natation 16h à 17h
Bulle Tennis	Tennis	Tennis	Tennis

En raison de l'organisation de manifestations sportives exceptionnelles, certains changements ponctuels peuvent intervenir.

Stages sportifs

Le temps des vacances scolaires, l'EMS propose de nombreux stages d'initiation sportive. Cette initiation s'effectue sous forme de stage d'une semaine pendant laquelle les journées ou les demi-journées sont rythmées autour de l'alternance de pratiques sportives ludiques et variées. Tarification à la journée ou 1/2 journée, en fonction du quotient familial.

Escalade

Club des Sports de Montagne-Escalade

Président : Vincent LELIEVRE

Site : www.clamartescalade.free.fr

Entraînements

Deux murs d'escalade dans le gymnase des Petits Ponts

- Mardi de 18h à 20h (encadrés) et mercredi de 18h à 20h (jeunes)
- Mercredi et jeudi de 20h30 à 22h30 (sans encadrement)
- Samedi de 9h00 à 10h30 (adultes) et de 10h30 à 12h (jeunes)

Sorties : une sortie mensuelle en car, massif de Fontainebleau ou falaises en Bourgogne

Inscriptions

À partir du 04/09/10, au Forum des Associations, puis au gymnase des Petits Ponts au début de chaque séance.

Âge minimum : 12 ans

Dossier d'inscription

- 1 certificat médical pour la pratique de l'escalade
- 1 photo (nouvelle inscription)

Cotisations 2010/2011 (y compris la licence-assurance)

- Moins de 18 ans : 105 €
- Plus de 18 ans : 125 €
- Non Clamartois : 45 € en plus de la cotisation (la 1^{re} année, pour les droits d'entrée)

Escrime

Club d'escrime

Présidente : Claude DEBRENNE

Maître d'armes : Yves CHARRETTE

Escrime de loisir (sabre) et de compétition

Entraînements : Gymnase du Fort

Catégories

- Enfants de 7 à 10 ans : découverte du sabre
- De 11 à 15 ans : découverte et entraînement au sabre
- Adultes : découverte d'un sport élégant et ludique.

Renseignements : 06 15 35 86 59



Football

CSMC Football

Maison des Sports, CSMC Football

Tél. : 01 40 95 89 27

Fax : 01 41 09 78 94

Président : Anice CHAKOURI - Tél. : 06 66 54 48 50

Site : www.csmclamartfoot.com

Entraînements

Durant les travaux du stade de la Plaine : Stade Hunebelle -
Stade du Jardin Parisien

Reprise :

- Seniors : mi août 2010
- Jeunes : fin août 2010

Dossier d'inscription

- 1 fiche d'inscription
- 1 photo d'identité (pour la licence)
- Photocopie du livret de famille ou de la carte d'identité
- 2 enveloppes timbrées

Cotisation : 190 €

Renouvellement : 180 €

160 € pour le deuxième enfant et 120 € pour le troisième

Majoration de 10 € pour les non Clamartois.

Calendrier des entraînements

Catégories	Nés en	Jours et heures d'entraînement	Stade	
Débutants U7-U8-U9	2002 2003 2004	le mercredi de 17h à 18h30 le samedi de 10h à 11h45	Stade du Jardin Parisien	1 ^{er} sept
Poussins U10-U11	2000 2001	le mardi de 18h à 19h30 et le jeudi de 18h à 19h30	Stade du Jardin Parisien	2 sept
Benjamins U12-U13	1998 1999	le mardi de 18h à 19h30 et le jeudi de 18h à 19h30	Stade Hunebelle	2 sept
13 ans U14-U15	1996 1997	le lundi de 18h30 à 20h le mercredi de 18h30 à 20h	Stade du Jardin Parisien	1 ^{er} sept
15 ans U16-U17	1994 1995	le mercredi de 19h à 20h30 et le vendredi de 19h à 20h30	Stade Hunebelle le mercredi et Jardin Parisien le vendredi	1 ^{er} sept
18 ans U19-U20	1992 1993	le mercredi de 19h à 20h30 et le vendredi de 19h à 20h30	Stade Hunebelle le mercredi et Jardin Parisien le vendredi	1 ^{er} sept
Seniors	Avant 1990	Mardi 20h à 22h et le jeudi 20h à 22h	Stade du Jardin Parisien	10 août
Vétérans	Avant 1973	le vendredi 20h30 à 22h	Stade du Jardin Parisien	6 sept

NB : en fonction de la date de fin des travaux de réfection des terrains du stade de la plaine, les lieux d'entraînement et de match évolueront au cours de la saison 2010-2011

🏆 Club sportif des Sympathisants Clamartois

Président : Julien MOREAU

Club amical de football

Entraînements

le vendredi de 20h30 à 22h au stade du Jardin Parisien

Matches le samedi après-midi, championnat régi par la Ligue de Paris

Catégories : seniors, 1 équipe.

Renseignements : Julien MOREAU

Tél. : 06 15 46 34 44

Gymnastique sportive

🏆 Association Clamart Gymnastique

Fédération Française de Gymnastique - Sport Olympique

Président : Guy VARLET

Complexe Hunebelle • Salle Emilie

Le Pennec : à partir de 17h30

Bureau du Club • Tél. : 01 46 38 95 08

De 10h à 12h de 14h à 17h

lundi, mardi, jeudi, vendredi

clamart-gymnastique@wanadoo.fr

www.clamartgymnastique.com

Activités

- **Gymnastique artistique aux agrès.** À pratiquer en compétition (multiples championnats pour tous niveaux) et en loisir.

Masculin : sol, arçons, anneaux, saut, barres parallèles, barre fixe. Démonstration de force et d'agilité.

Féminin : saut, barres asymétriques, poutre, sol. Discipline mêlant grâce, dynamique et acrobatie.

- **Gymnastique rythmique :** rubans, ballons, cerceaux, cordes, massues, mains libres.
Les gymnastes à l'âme d'artiste se plairont à évoluer dans cette discipline intégrant danse et chorégraphie.
- **Trampoline :** discipline exclusivement acrobatique qui se révèle ludique en loisirs et audacieuse à haut niveau.



- **Gymnastique Petite Enfance :**

parcours de motricité

- **Baby gym (18 mois à 4 ans) :**

activité gymnique ludique, respectueuse des rythmes de l'enfant, bon pour son développement moteur, affectif et cognitif.

- **Éveil Gym (4/5 ans) :** compréhension des mouvements et du repos, apprentissage de la sécurité, découverte de la gym.

- **Gymnastique pour adultes et seniors**

Fitness : step, circuit training, stretching, équilibre pectoral, cuisses abdo-fessiers.

Gymnastique aux agrès.

Entraînements

- Agrès, gymnastique rythmique, trampoline, fitness, petite enfance : Complexe Hunebelle Salle Emilie Le Pennec

- Gymnastique adultes : tous les soirs nouveaux cours de 19h à 20h et de 20h à 22h et le samedi matin entre 9h00 et 12h00, nouveaux cours le lundi, mardi, mercredi entre 12h et 13h30

- Gymnastique petite enfance : nouveaux cours mercredi à 16h30 pour les enfants âgés de 18 mois à 2 ans mercredi matin ou samedi matin en fonction des âges

Les horaires, en fonction des âges et des niveaux, seront communiqués au moment de l'inscription.

Annulation de cours pendant la saison sportive :

Pour des raisons d'organisation de compétitions, de travaux, ou des motifs indépendants de notre volonté des cours pourront être annulés.

Le Club de Clamart Gymnastique n'assurera aucun entraînement pendant les vacances scolaires ; en contrepartie, des stages payants pourront être proposés (10 € la journée, 5 € la demi-journée)

Catégories

- Petite enfance : de 18 mois révolus au 31/12/10 à 5 ans
- Autres disciplines : à partir de 6 ans révolus au 31/12/10

Inscriptions

- À partir du 7 juin 2010 au bureau du club à la Maison des Sports aux jours et heures d'ouverture.
- Hall d'entrée de la salle Emilie Le Pennec, du lundi 30 août au vendredi 3 septembre 2010 de 18h à 19h30.
- Au Forum des associations le 04 septembre 2010 au Stade Hunebelle

Règlement à l'inscription

1 chèque global ou 4 chèques à l'ordre du Club de Clamart Gymnastique (encaissement immédiat + octobre + novembre + décembre) par adhérent.

Pour les groupes performances plus de 4h la possibilité de régler en 5 chèques (encaissement immédiat + octobre + novembre + décembre + janvier)

Dossier d'inscription

- 1 certificat médical datant de moins d'un mois portant la mention selon la discipline « *Apte à la pratique de la gymnastique sportive, rythmique, trampoline, fitness ou petite enfance* »
- 3 photos d'identité

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

Cotisation annuelle (en fonction du quotient familial) :

Discipline	Tarif non Clamartois	Tarif KL	Tarif IJ	Tarif GH	Tarif EF	Tarif CD	Tarif AB
GAM, GAF, GR, TR 1 fois/ semaine 2h et moins	312	284	277	271	261	243	213
GAM, GAF, GR, TR 2 fois/ semaine 4h et moins	385	350	343	331	322	298	263
GAM, GAF, GR, TR 3 fois/ semaine plus de 4h	420	382	374	362	350	324	287
Gymnastique pour Adultes et Seniors : agrès et fitness	350	318	311	302	293	271	238
Petite Enfance	232	211	204	201	193	180	158

(Comprenant l'entraînement, les frais de dossier, la licence/assurance).

Pour les non Clamartois, la cotisation est majorée de 10 %

Clamart gymnastique présente un double avantage pour les familles :

- Des tarifs plus équitables, une réduction de 60 €, à partir de la troisième cotisation par famille au Club de Clamart Gymnastique.
- Les tarifs prennent en compte le quotient familial.

Pour obtenir votre quotient familial :

- Carte de quotient familial, à retirer au guichet unique du centre administratif

Parrainage :

Une réduction de 30 € est pratiquée sur la cotisation de tout adhérent qui parrainera une personne non licenciée (FFG à Clamart Gymnastique) à la saison sportive. Les deux adhésions du parrain et du filleul doivent être effectuées simultanément.

Remboursement : Une fois le dossier enregistré aucun remboursement ne sera accordé quel qu'en soit le motif.

Gymnastique volontaire

CSMC Gym

Présidente : Lucienne OBADIA

Tél. : 06 62 05 93 72 / 06 36 72 51 92

E-mail : csmcgymvolontaire@gmail.com

Maison des Sports – 1^{er} étage

Permanence assurée toute la saison (sauf vacances scolaires), le jeudi de 10h30 à 17h30.

Inscriptions : par courrier dès le mois de juin 2010

- À la Maison des Sports en septembre : du mercredi 1^{er} au 3 Septembre inclus 14h30 à 19h30.
- Au Forum des associations (samedi 4 septembre 2010)

Attention : le bureau vous suggère fortement de retourner votre dossier d'inscription complet le plus tôt possible, par courrier ou en le déposant dans la boîte aux lettres ou au secrétariat du Service des Sports.

Reprise des cours lundi 6 septembre 2010, fin le 30 juin 2011.

Cotisation annuelle :

- 1 heure par semaine : 135 € / Hors Commune : 148 €
- 1 heure 30 par semaine : 155 € / Hors Commune : 170 €
- 2 heures par semaine : 175 € / Hors Commune : 192 €
- 2 heures 30 par semaine : 195 € / Hors Commune : 214 €
- 3 heures : 210 € / Hors Commune : 230 €
- De 3 heures à 6 heures : 225 € / Hors Commune : 247 €

NB : 10 € de réduction pour tout ancien qui présente un nouvel adhérent ou pour une deuxième inscription dans un même foyer. Pour tout désistement, il sera retenu une somme forfaitaire de 40 € pour frais de dossier (assurance, licence, etc...).

Dossier d'inscription

- fiche individuelle d'inscription (sur place)
 - 1 certificat médical de moins de 3 mois obligatoire
 - 2 photos d'identité (ou photocopies de photos) pour les nouveaux adhérents
 - 1 photo et le badge du club pour les anciens adhérents
 - votre règlement à l'ordre du CSMC Gym (daté du jour de l'inscription) : 1 chèque global (encaissement : octobre) ou 3 chèques (encaissement : septembre, octobre et novembre)
- Tout dossier incomplet ne sera pas retenu.

Planning des cours :

Sous réserve d'un minimum de 15 personnes

		Exercice	Professeurs
CARDIO			
La Fourche			
Mardi	19h/20h et 21h/22h	step'gym	Cynthia
Mercredi	19h/20h	step'gym	Cynthia
Vendredi	14h/15h30	step'abdo	Mélissa
Mermoz			
Samedi	10h/11h	LIA	Cynthia
CARDIO TRAINING			
La Fourche			
Lundi	19h/20h	abdo'gym	Vanessa
Mardi	9h30/10h30	tonic'gym	Zehava
Jeudi	10h15/11h15	abdo'gym	Zehava
Samedi	9h/10h	tonic'gym	Déborah
Condorcet			
Mercredi	19h30/20h30	tonic'gym	Michèle
Conservatoire			
Lundi	9h15/10h15	tonic'gym	Zehava
	10h20/11h20	abdo'gym	Zehava
Mardi	9h15/10h15	tonic'gym	Déborah
Jeudi	10h20/11h50	tonic'gym	Catherine
	14h/15h	tonic'gym	Zehava
Mermoz			
Lundi	13h15/14h15 et 14h15/15h15	abdo'gym	Stéphane
Mercredi	20h15/21h15 et 21h15/22h15	tonic'gym	Corinne
Samedi	9h/10h	tonic'gym	Cynthia
Jardin Parisien			
Lundi	19h/20h	tonic'gym	Zehava

		Exercice	Professeurs
Pavé Blanc			
Jeudi	9h15/10h15	abdo'gym	Michèle
Vendredi	19h/20h	abdo'gym	Dalila
MDQ Trivaux			
Mardi	19h/20h	abdo'gym	Vanessa
Jeudi	19h/20h	abdo'gym	Dalila
RENFORCEMENT MUSCULAIRE			
Maison des Sports			
Lundi	19h/20h	abdo'gym	Thomas
Jeudi	18h/19h	abdo'gym	Thomas
Mardi	12h15/13h15	abdo'gym	Baptiste
Vendredi	12h15/13h15	abdo'gym	Baptiste
Mermoz			
Vendredi	13h45/14h45	abdo'gym	Déborah
	14h50/15h50	abdo'gym	Déborah
Trivaux la Garenne			
Lundi	19h30/20h30	abdo'gym	Stéphane
Mardi	9h/10h	abdo'gym	Thomas
Intercommunal			
Mercredi	19h/20h	abdo'gym	Thomas
MDQ Jardin Parisien			
Jeudi	9h15/10h15	abdo'gym	Baptiste
COURS MESSIEURS			
Maison des sports			
Lundi	18h/19h	culture physique	Thomas
Jeudi	19h/20h	culture physique	Thomas
GYM DOUCE			
La Fourche			
Mardi	10h35/11h35	gym douce	Zéhava
	20h/21h	stretch'gym	Cynthia
Jeudi	11h15/12h15	gym douce	Zéhava
	20h30/21h30	stretch'gym	Déborah
Conservatoire			
Mardi	10h20/11h20	gym douce	Déborah
Jeudi	9h15/10h15	stretch	Catherine
Vendredi	9h15/10h15	bien-être	Catherine
	10h20/11h20	bien-être	Catherine
André Charre			
Vendredi	14h15/15h15	gym douce	Corinne
Mermoz			
Mardi	19h/20h	stretch'gym	Déborah

		Exercice	Professeurs
Ferrari			
Lundi	10h/11h	strech'gym	Déborah
Jeudi	10h/11h	strech'gym	Mélissa
Mercredi	18h30/19h30	abdo'gym	Pierre
Plein air - Carrefour de la justice			
Vendredi	9h15/10h45	jogging	Sylvie
Carrefour de l'anémomètre			
Vendredi	9h15/11h15	marche nordique	Corinne
Samedi	9h15/11h15	marche nordique	Didier

Handball

Clamart Handball

Contact : Jean-Claude VINCENT

Tél. : 06 60 21 16 02

Entraînements

Gymnase Trivaux-La Garenne

Début des activités début Septembre

Inscriptions

Au gymnase, pendant les horaires d'entraînements.

- École de Handball : samedi de 14h à 16h
- Jeunes : créneaux de 16h à 20h30
- Seniors : créneaux de 20h30 à 22h30

Les jours et heures d'entraînement seront communiqués lors des inscriptions.

Dossier d'inscription

Un dossier de licence à remplir avec :

- 1 certificat médical récent (moins de 6 mois) mentionnant « apte à la pratique du handball en compétition ».
- 2 photos d'identité
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- Photocopie de la carte d'identité (ou livret de famille) pour toute 1^{re} adhésion.
- Cotisation par chèque postal ou bancaire à l'ordre de Clamart Handball
 École de Hand : 100 €
 Moins de 18 ans : 120 €
 Plus de 18 ans : 135 €
 (Possibilité de payer en plusieurs échéances)

Un joueur ne pourra être qualifié que lorsque son dossier d'inscription sera complet.

Handisport

Clamart Handisport

Président : Thierry PEROU

Tél. : 06 67 14 38 74

E-mail : thierry92140@aol.com

Site : <http://clamart-handisport.blogspot.com>

Activités existantes : tennis de table (loisir et compétition) tennis (loisir) escalade (initiation)

En projet : athlétisme, natation, musculation.

Judo/ Jujitsu

CSM Clamart Judo /Jujitsu

Président : Philippe TEDO

Tél. : 06 65 68 78 30

E-mail : judocsmclamart@gmail.com

Site : www.csmclamartjudojujitsu.fr

Entraînements

Dojo Centre - Dojo Garenne - Dojo du Fort

Reprise des cours enfants à partir de lundi 13 septembre 2010

Inscriptions

- Au Forum des associations le 4 septembre 2010
- Les 6, 7, 8 septembre 2010 au dojo de la Garenne de 17h30 à 19h30

Dossier d'inscription

- 1 certificat médical (en double exemplaires) daté de septembre 2010 d'aptitude à la pratique du judo (portant la mention « *de non contre-indication à la pratique du judo en compétition* »)
- 1 photo d'identité
- 1 enveloppe timbrée libellée aux nom et adresse de l'adhérent(e).

NB : Tout futur adhérent ayant un dossier d'inscription incomplet se verra refusé l'accès aux tapis

Cotisations

- Baby judo 2005 et 2004 : 170 €
- Jeunes nés entre 2003 et 1995 : 185 €
- Cours adultes nés en 1994 et avant : 215 €
- Cours adultes jujitsu : 215 €

Un surcoût de 15 € est demandé pour les non Clamartois.

Possibilité de paiement en 3 chèques.

Cours suivant âge et grade

	Dojo Centre	Dojo Garenne	Dojo du Fort
Baby judo (2005-2004)	Mercredi 14h à 15h 15h à 16h	Mercredi 16h30 à 17h30	Mardi 18h à 19h Samedi 15h30 à 16h30
Débutants (2003-2002)	Lundi et Jeudi 17h30 à 18h30 Mercredi 16h à 17h30	Jeudi 18h à 19h30	Mardi 19h à 20h30 Samedi 14h à 15h30
Débutants confirmés 2002	Lundi et Jeudi 18h30 à 19h30		
Poussins 2001	Mardi - Vendredi 17h30 à 18h30	Mercredi Vendredi 17h30 à 18h30	Samedi de 16h30 à 18h
Benjamin 2000	Mardi - Vendredi 18h30 à 19h30		
Minimes 1997	Mardi - Vendredi 19h30 à 20h30	Mercredi Vendredi 18h30 à 19h30	
Minimes 1998			
Benjamin 1999	Mardi - Vendredi 18h30 à 19h30		
Juniors Adultes Loisirs 1994 et avant	Lundi 19h30 à 21h		
Cadets Juniors Adultes 1996 et avant :	Lundi 18h45 à 19h45 cours cadets Lundi - Jeudi* Vendredi 19h45 à 21h15 19h30 à 21h* Lundi 21h15 à 21h45 Randoris. Mercredi 19h30 à 20h30 Kata 20h30 à 21h30 Randoris		
Cours de Jujitsu 1996 et avant		Mardi 19h30 à 21h30 Samedi 10h à 12h	

DOJO GARENNE

* Les mardis et jeudi au dojo du centre de 15h30 à 17h30

Classe CHAS JUDO

Karaté Goju-Ryu et Kobudo d'Okinawa



📍 Okinawa Goju-Ryu Shodokan France Clamart

Président : Jean-Marc BARRILLON,

vice-président : Jean-Yves GUILLEMOT

Adresse postale : Maison des sports, Place Jules Hunebelle

Tél. : 01 41 09 78 90

Renseignements complémentaires :

Professeur : Maître OSHIRO, Olivier FIARDO (enfants)

Tél. : 06 18 15 41 24

E-mail : karate@ogsfc.fr

Cours de karaté adultes / enfants et Kobudo adultes au
Gymnase du Fort

Cours enfants (7-10 ans) : mardi et Jeudi de 18h à 19h et
samedi de 14h à 15h

Cours enfants (11-15 ans) : mardi et Jeudi de 19h à 20h et
samedi de 15h à 16h

Cours adultes (16 ans et plus) : mardi et Jeudi de 20h à 22h

Cette association a pour but de promouvoir et développer la culture et les arts martiaux d'Okinawa à travers le karaté Goju-Ryu et le Kobudo d'Okinawa sous la direction technique de Maître Zeneï OSHIRO 8^e DAN de Karaté et 8^e DAN de Kobudo.

Musculation

Mairie de Clamart – Service des Sports

Maison des Sports – Place Jules Hunebelle

Tél. : 01 41 09 78 90 / 01 41 09 79 00

Secrétariat du Service des Sports ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h et le samedi de 9h00 à 12h30

Cette activité est proposée par le Service des Sports de la Ville de Clamart dans la salle de musculation située sur le complexe sportif Hunebelle. Cette salle est équipée de matériel de musculation et de matériel cardio.

Les inscriptions se font dès à présent au Service des sports ainsi qu'au Forum des Associations le 4 septembre 2010. L'accès à la salle ne se fait pas en libre accès mais sur des créneaux définis par l'adhérent à l'inscription.

Tarifs et horaires 2010/2011

		Tarif normal	Tarif réduit*
1h/semaine	Clamartois	150 €	112,50 €
	Non Clamartois	375€	
2h/semaine	Clamartois	230 €	172,50 €
	Non Clamartois	575 €	
3h/semaine	Clamartois	300 €	225 €
	Non Clamartois	750 €	
4h/semaine	Clamartois	370 €	277,50 €
	Non Clamartois	925 €	
5h/semaine et plus	Clamartois	450€	337,50 €
	Non Clamartois	1125 €	

* Étudiant, apprentis, allocataire RSA, demandeur d'emploi, invalide, retraités.



Pièces à fournir : 1 certificat médical de moins de 3 mois avec la mention « aptitude à la musculation et au cardio-training », 1 justificatif de domicile, 2 photos, 1 photocopie de la carte d'identité.

La salle est accessible aux plages horaires suivantes par tranche d'une heure minimum (selon abonnement) :

- Lundi : 12h-14h, 17h-21h
- Mercredi : 9h-13h, 16h-18h
- Vendredi : 9h-14h, 16h-22h
- Samedi : 9h-13h

Natation

CSMC Natation

Président : Patrick PARAKIAN

- École de natation, compétition, natation loisirs, gym aquatique,
- Jardin aquatique à partir de 3 ans

**Bureau de l'Association • 4, allée de Meudon
(sous la piscine) - Tél. : 01 46 38 96 14**

(répondeur de l'Association de Natation)

Maison des Sports, place Hunebelle

Tél. : 01 41 09 78 90 - Site : www.clamart-natation.fr

Entraînements

Piscine du Bois - 10 rue du Président Roosevelt

Reprise progressive début septembre 2010 selon les groupes le Lundi/Mardi/Mercredi/Jeu-di entre 17h et 21h30.

+ Mercredi et samedi matin pour les groupes compétiteurs.

Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés.

Inscriptions

- Au Forum des associations le 4 septembre 2010.
- À partir du 1^{er} septembre 2010 les lundis, mercredi et jeudis de 18h à 20h, au bureau de l'Association de Natation, au 4 allée de Meudon(sous la piscine).

Dossier d'inscription

- 1 certificat médical de moins de 3 mois portant la mention : « apte à la NATATION » y compris pour l'aquagym
- 1 chèque libellé à l'ordre du C.S.M.C Natation
- 1 photocopie d'un justificatif de domicile
- pour les anciens : la carte du club et 1 photo d'identité
- pour les nouveaux : 2 photos d'identité

Tout dossier incomplet sera refusé.

Cotisation pour la saison 2010/2011

- **Jardin aquatique/école de natation**

200 € pour les Sud de Seine /248 € pour les non Sud de Seine

- **Pour les enfants de (- de 17 ans) : compétiteurs**

268 € pour les Sud de Seine / 325 € pour les non Sud de Seine

- **Pour les enfants compétiteurs : élite**

298 € pour les Sud de Seine / 355 € pour les non Sud de Seine

- **Pour les nageurs CHAS :**

275 € pour les Sud de Seine / 355 € pour les non Sud de Seine

- **Pour les adultes :**

AQUAGYM 3 fois par semaine entrée incluse à la piscine

268 € pour les Sud de Seine / 329 € pour les non Sud de Seine

Solidarité et loisirs de Clamart

Président : M. Claude DESHAYES

Tél : 06 30 93 27 02 – Maison des Associations

Cotisation annuelle : 20 € pour les Clamartois 25 € pour les non Clamartois

Activités proposées

- **Aquagym :** 50 € (pour l'année).

Cours le lundi de 8h à 8h45, les mardi et jeudi de 12h à 12h45 et le vendredi de 11h30 à 12h15 et 12h30 à 13h15 à la piscine du Bois, sous la surveillance de maître - nageurs. Les adhérents paient leur entrée à la piscine.

- **Gymnastique :** 130 € pour un cours et 230 € pour 2 cours pendant l'année scolaire

Horaires :

- Lundi au centre Jean Mermoz, avec 3 cours proposés : 8h45, 9h45, 11h
- Mardi au centre André Charre avec 2 cours : 14h30 et 15h45
- Mercredi au centre de la Fourche avec 2 cours : 9h15 et 10h30

- **Randonnée :** le mardi tous les quinze jours avec des parcours de 25 km, la cotisation annuelle suffit.

Contact : M^{me} HERNANDEZ

Tél. : 01 46 45 05 99 ou 06 85 96 35 03

- **Marche :** le mardi et jeudi de 10h à 12h dans la forêt de Clamart/Meudon. La cotisation annuelle suffit.

- **Nordic Walking :** Marche avec bâtons le jeudi 2 fois par mois dans le bois de Clamart d'une durée de 1h30 – coût 8 €.

Contact M^{me} HERNANDEZ

Tél. : 01 46 45 05 99 ou 06 85 96 35 03

- **Stretching** : 4 fois par mois le jeudi après-midi à 14h dans la salle de Yoga du Centre de la Fourche – Coût 10 €.
Contact : M^{me} Nicole DESCHAMPS
Tél. : 01 46 32 49 45

Pour l'Aquagym le mercredi est supprimé et remplacé par une séance de plus le vendredi. Le Stretching passe à 4 séances mensuelles au lieu de 2.

Pétanque

Clamart Pétanque

Président : M. Michel VALTON

Tél. : 01 47 36 78 74

Entraînements

Stade Hunebelle, tous les jours à partir de 14h, dimanches et jours de fêtes à partir de 10h.

Inscriptions

Stade Hunebelle, bureau de la Pétanque

En janvier, tous les après-midi à partir de 14h.

Dossier d'inscription

- 2 photos
- la licence à rapporter au moment de l'inscription

Cotisations

- plus de 18 ans : 58 € et 29 €
pour les féminines de plus de 18 ans
- moins de 18 ans : 35 €
- minimes gratuits



Amicale Bouliste du Haut Clamart

10, rue d'Île-de-France

Président : Jean-François TREHOUT

Tél. : 01 45 37 80 59

Plongée – hockey subaquatique

Le Nautille

Président : Alain Morand

Contact : Alain Morand - 61, rue Marie Fichet

Tél. : 01 46 32 42 60

E-mail : webmaster@nautille-plongee.com ou

alain-morand2@wanadoo.fr - Site : www.nautille-plongee.com

- Sorties plongée en mer, voile/plongée, techniques et à thèmes
- Nage en eaux vives, descente de rivières, photos et vidéos sous marine, biologie sous-marine, hockey subaquatique
- Entraînements à la piscine de Clamart : mercredi et vendredi de 21h à 22h30

Qwan Ki Do/Quan Khi Dao (Kung Fu Sino-Vietnamien)

Club AMACQKD/QWAN KI DO

Présidente : Christelle Moudingo

Directeur Technique : André Moudingo CN 3^e Dang, professeur Diplômé Fédéral, Champion de France 2001, médaillé de bronze open d'Europe 1995, 7 fois vice-champion de France de 1995 à 2001

Tél. : 01 77 46 39 40 ou 06 60 26 38 03

E-mail : c.moudingo@amacqkd.org (Présidente) ou

a.moudingo@amacqkd.org (directeur technique)

Site : <http://www.amacqkd.org>

Le Qwan Ki Do représente la voie des énergies corporelles.

École traditionnelle, visant l'harmonie du corps et du mental, au travers de techniques de percussions (force), d'élongations (souplesse) respiration et de concentrations.

Basé sur l'imitation du comportement des animaux, adapté à la morphologie humaine, celle-ci développe la coordination, la motricité, la puissance musculaire et l'amélioration de la mobilité articulaire. Puissance, résistance et endurance sont les

outils d'amélioration du rythme énergétique et de coordination du corps et du mental de l'élève.

Discipline complète, elle fait travailler tout le corps, et permet à tous de s'exprimer et de s'exalter avec des cours pédagogiques et adaptés aux débutants comme aux anciens.

Y sont étudiées, des techniques de mains, de pieds, de blocages, d'esquives, de projections, de balayages, de ciseaux, de clefs, de casses (planches, tuiles...) ; de chutes, roulades et autres acrobaties, mais aussi la culture de l'énergie interne (Khi) par des techniques de respiration, concentration et de méditation.

La pratique des armes traditionnelles (outils agraires et armes féodales chinoises et vietnamiennes) non obligatoire, fait malgré tout partie intégrante au Qwan Ki Do et correspond au prolongement du corps : Bong (bâtons longs), Song Cot (2 bâtons courts, Long Gian (nunchaku), Moc Can (tonfa), yen dao (couteaux), sabres, hallebardes, haches, chaînes, éventails...

Entraînements

Jours : Lundi, jeudi, vendredi et samedi (stages 1 / mois)

Lieu : Gymnase du Fort, 56 rue de Fontenay 92140 Clamart

Transport : Bus 189, arrêt « *cimetière* » et 295, arrêt « *division Leclerc* »

Catégories par cours

- Éveil corporel « 3 à 7 ans »
- Enfants « 7 à 15 ans »
- Ados/adultes « à partir de 13 ans »

Armes traditionnelles, cours non obligatoire (outils agraires et armes féodales)

Rugby

Clamart Rugby 92

Président : Philippe LAGRANGE

Renseignements : Maison des Sports (1^{er} étage)

Tél. : 01 40 95 71 67

E-mail : crugby92@orange.fr

Site : www.rugbydeclamart.com

Permanences

- Mardi et vendredi de 19h00 à 21h – Stade Hunebelle puis stade de la plaine à compter de janvier 2011 (sous réserve de la fin des travaux).

- Mardi et jeudi de 13h30 à 18h - Maison des Sports
- Mercredi et samedi de 13h30 à 19h - Stade Hunebelle puis stade de la plaine à compter de janvier 2011 (sous réserve de la fin des travaux)

Tél. : 01 40 94 09 04 (stade de la Plaine)

NB : en fonction de la date de fin des travaux de réfection des terrains du stade de la Plaine, les lieux d'entraînement et de match évolueront au cours de la saison 2010-2011.

Entraînements

Catégories	Années de naissance	Horaires d'entraînement de sept. à déc. 2010. À compter de janv.2011, entraînement au stade de la Plaine	Cotisations *
+ 19 ans	A partir de 1991	Mardi/vendredi de 19h30 à 22h Stade Hunebelle	230 €
- 19 ans	1992/93	Mardi/vendredi de 19h à 21h Stade Millandy à Meudon	170 €
- 17 ans	1994/95	Mercredi/vendredi de 19h à 21h Stade Millandy	170 €
- 15 ans	1996/97	Mercredi de 16h30 à 18h30 à Bagneux ou lundi de 17h à 19h au stade Hunebelle Samedi de 16h30 à 18h30 à Hunebelle	170 €
- 13 ans	1998/99	Mercredi de 14h30 à 16h30 à Bagneux ou lundi de 17h à 19h au stade Hunebelle Samedi de 16h30 à 18h30 à Hunebelle	170 €
- 11 ans	2000/01	Stade Hunebelle Mercredi de 14h30 à 16h30 ou de 10h à 12h Samedi de 14h30 à 16h30	170 €
- 9 ans	2002/03	Stade Hunebelle Mercredi de 14h30 à 16h30 ou de 10h à 12h Samedi de 14h30 à 16h30	170 €
- 7 ans	2004	Inscription à l'École des Sports	



* + 15 € pour les non Clamartois

Inscriptions

- 1 autorisation parentale + 1 autorisation de pratique + certificat médical (document fourni par le club lors de l'inscription)
- 1 photocopie de la carte d'identité
Pour les nouveaux : 2 photos
- 2 enveloppes timbrées

École de Rugby : à partir du mercredi 1^{er} Septembre 2010
Présence obligatoire le mercredi et samedi

Permanences et inscriptions au stade Hunebelle : mercredi et samedi du mois de septembre de 14h à 19h.

Tél. : 01 40 95 71 67 ou 01 45 57 43 40

Sarbacane sportive

Clamart Sarbacane

Maison des Sports

Place Hunebelle

E-mail : clamart.sarbacane@gmail.co

Entraînement

Mardi soir à l'école Léopold Sedar

Senghor, à partir de 10 ans.

Un tir sur cible de 18 cm de diamètre
est proposé de 6 à 10 m.

Volées de 5 flèches (1 manche : 6 volées)

Le Club existe depuis le mois de juillet 2008, il initie, pratique et participe à la promotion des différentes disciplines du tir à la sarbacane sportive.

Le tir se pratique avec une sarbacane de 122 cm de long,

une flèche d'un poids situé entre 0,5 g et 2 g sur une cible de 18 cm de diamètre en 3 zones valant 7, 5, 3 points placée à 10 mètres. En 6 volées de 5 flèches, par votre seul souffle, il faudra marquer le maximum de points.

Venez nous retrouver et vous exercer au tir avec nous le mardi soir, hors vacances scolaires dans notre salle située dans l'enceinte de l'école Léopold Sédar Senghor au 9, rue de Bretagne, pour une séance d'initiation gratuite.

Spéléo

Groupe des Hauts-de-Seine

Président : Yann RUFFIN

2, rue Racine

Tél. : 06 50 74 15 66 - Site : <http://sghs.free.fr>

Entraînements

- **Bures sur Yvette** : Viaduc des Fauvettes ,
Nemours : Site du Puiset
- **Sorties mensuelles ou bi-mensuelles** en région karstiques (Doubs, Jura, Vercors, Ardèche, Lot, Espagne)
- **Camp d'été.**

Inscriptions : toute l'année

Dossier d'inscription : certificat médical d'aptitude à la pratique de la spéléologie.

Cotisations

Clamartois : 23 €, non Clamartois : 30 €

Prévoir en sus la licence et l'assurance à souscrire auprès de la Fédération Française de Spéléologie.

Licence temporaire d'initiation possible. Sport scolaire

Sport scolaire

UNSS - Union Nationale du Sport Scolaire

Président : Jean-François CHAN

Collège Sainte-Marie : Jean-François CHAN

Tél. : 01 47 36 09 29

L'objet est :

- d'organiser et de développer la pratique sportive des adhérents
- de faire l'apprentissage de la vie associative
- de former des Jeunes officiels dans les différents sports pratiqués (arbitre, juge marqueur, chronométrateur)

Activités : handball, volley-ball, athlétisme, gymnastique sportive, badminton, escalade, tennis de table.
Inscriptions à la rentrée scolaire auprès des professeurs d'Éducation Physique et Sportive des collèges et lycées.

Taekwondo

Association Clamartoise de Tae Kwon Do (ACTKD)

Président : Grégory FOURNIER

Contact : Grégory FOURNIER

Tél. : 06 61 18 13 51

Marie-Paule DUMAS

Tél. : 06 67 91 90 20

E-mail : actaekwondo@gmail.com

Site : <http://clamart-taekwondo.cusi.fr>

Le Taekwondo a des origines très anciennes, il est arrivé en France par le biais de maître Lee Kwan Young en 1969 et n'a cessé de se développer depuis.

Extrêmement populaire chez les jeunes, il est à la fois un art martial et un sport de combat. Comme art martial, il demande le respect des règles et l'apprentissage de la perfection technique. En tant que sport de combat, il permet un engagement physique et mental et des sensations fortes. Chacun, selon son âge, sa personnalité, y trouvera ce qu'il cherche.

Entraînements

Gymnase du Jardin Parisien, Gymnase du Fort et dojo du Centre (sous la piscine du Bois).

Tai Chi Chuan

Association Taichidao

Président : Eric BEZANÇON

Tél. / fax : 01 40 95 74 06

E-mail : clamart@taichidao.fr – Site : www.taichidao.fr

D'origine chinoise, cette longue séquence gestuelle est exécutée lentement, avec une prise de conscience de son corps dans l'espace. Cette relaxation en mouvement libère progressivement les tensions accumulées depuis des années. Le Tai Chi Chuan développe : la concentration, la capacité respiratoire, la souplesse articulaire, l'équilibre, la mémoire... C'est également un art martial interne, sans violence, qui mène à une meilleure maîtrise de soi. Cet Art de Vivre peut

être pratiqué par tous de 18 à 60 ans et plus.
Venez participer à deux cours d'essai gratuits.

Inscriptions

Par courriel, téléphone ou au Forum des Associations le
4 septembre 2010

Entraînements hebdomadaires

Gymnase du Fort (autres salles en attente de confirmation)
L'association organise également des stages spécifiques certains
samedis après-midi, (Chi Gong, sabre, Tai Chi Chuan...)
Elle participe régulièrement au Téléthon, à Clamart Plage au
Forum des Associations et à la soirée des Arts martiaux.

Tennis

Tennis Club de Clamart

Président : Albert BONDIL

Renseignements : secrétariat de l'Association, club house du
tennis, stade Hunebelle

Tél. : 01 47 36 17 23 ou 01 47 36 08 81

E-mail : tennis.clamart@fft.fr

Site : www.club.fft.fr/tc.clamart

Le Club dispose de :

- 13 terrains dont 5 couverts et 10 en terre battue
- 2 quicks
- 1 mini-tennis

Conditions de jeu : différentes formules (libre, réservation
téléphonique, location à l'année).

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 12h à 18h30
- Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- Samedi de 9h à 12h

Entraînements

Complexe sportif Hunebelle et gymnases

Inscriptions

Renseignements et formulaires de demande d'inscription à retirer
au secrétariat du Club avant le 6 septembre 2010.

Cotisations

De base :

- Adultes : de 148 € à 196 €,
- Jeunes : de 77 € à 118 €.

Courts couverts (facultative) :

- Adultes : de 139 € à 185 €,
- Jeunes : de 81 € à 115 €.

Cours collectifs (réservés aux membres du Club) :

- Adultes : de 222 € à 296 €,
- Jeunes : de 163 € à 213 €.

École de mini-tennis (de 2003 à 2006) : 163 €.

Nombreuses conditions particulières – Abattement familial : consulter le Secrétariat du Club.

Possibilité de stages pendant les vacances et de cours particuliers toute l'année.

Abonnements vacances (juillet-août) :

- Adultes 1 mois : 55 € - 2 mois : 90 €
- Jeunes 1 mois : 39 € - 2 mois : 55 €

Nombreuses animations en cours d'année :

- Tournois Open (été, automne, hiver).
- Tournoi intérieur
- Tournoi inter-régional poussins...

Rencontres interclubs, intervilles, cross.

Tennis de table

CSM Clamart Tennis de table

Président : Bruno PRAIRA

Renseignements et inscriptions :

Au gymnase Condorcet à partir du lundi 6 septembre, tous les jours de la semaine, de 17h30 jusqu'à 19h.

Tél. : 01 46 44 79 13 aux heures d'inscription

Site : www.ping-clamart.com

E-mail : ttclamart@ping-clamart.com

Entraînements

Gymnase Condorcet

Reprise : lundi 13 septembre

Les groupes d'entraînements seront formés par les entraîneurs en début de saison selon les niveaux et les catégories des inscrits.

Catégories	Entraînements
Jeunes	Lundi de 17h30 à 20h
	Mardi de 17h30 à 19h30
	Mercredi de 13h30 à 19h30
	Judi de 17h30 à 20h30
	Vendredi de 17h30 à 20h30
Adultes/Jeunes	Mardi de 19h30 à 21h
Adultes : Loisirs	Lundi de 20h à 22h30
	Mercredi de 20h30 à 22h30
Compétitions	Mardi de 20h à 22h30

Dossier d'inscription

- 1 certificat médical obligatoire récent autorisant la pratique du tennis de table
- 1 photo
- fiche d'inscription (disponible au gymnase ou sur www.ping-clamart.com)

L'inscription ne sera pas prise en compte sans un dossier complet.

Cotisations

- Seniors (+ de 18 ans) : 145 €
- Jeunes (- de 18 ans) : 125 €

Famille : à partir du 3^e inscrit (même nom, même adresse), 50 % de remise sur l'adhésion la moins chère.

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Établir un chèque à l'ordre de : CSMC Tennis de Table

Volley-ball

CSM Clamart Volley-ball

Président : Alain DESCHAMPS

Tél. secrétariat : 01 46 48 01 18

E-mail : volley-ball.clamart@wanadoo.fr

Site : www.clamartvolley.com



Entraînements

Reprise des entraînements le 6 septembre 2010, dans les gymnases André DESCHAMPS (complexe Hunebelle), du Jardin Parisien, gymnase du Fort (les horaires d'entraînement seront communiqués à l'inscription)

- École de volley pour les 6/10 ans : le samedi de 14h à 15h30 et le mercredi de 18h à 19h30 à Hunebelle.
- Baby volley 3/6 ans : le samedi de 11h00 à 11h45 ou 11h45 à 12h30

Inscriptions

Le samedi 4 septembre au Forum des Associations

Les samedis 11 et 18 septembre 2010 de 10h à 12h et de 15h à 18h

Les mercredis 8 et 15 septembre de 10h à 12h et 15h à 18h

Maison des Sports, bureau du volley-ball au 1^{er} étage

Dossier d'inscription

- 1 certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du volley-ball
- 2 photos
- une photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille
- la cotisation par chèque à l'ordre du CSM Clamart - volley-ball (possibilité de payer en 2 ou 3 chèques)
- Pour ceux qui font de la compétition : un chèque de 20 € pour le maillot et un de 10 € pour le short.

Cotisations :

Année de Naissance	Catégorie	Clamartois	Non-Clamartois
89 et moins	Seniors	176	186
90/91	Espoirs	156	166
92/93	Juniors	156	166
94/95	Cadets	156	166
96/97	Minimes	146	156
98/99	Benjamins	146	156
2000/2001	Poussins	124	134
2002/2003	Pupilles	124	134
2004/2005/2006	Baby	140	150
	Loisirs	146	156

60 € de réduction pour les familles bénéficiant de l'ARS (Allocation de rentrée scolaire).

Pass 92 accepté

Vo Thuat

Vo Thuat

Directeur : Jean-François LENOGUE

A.S Vo-Thuat – 52, rue des Chaillots

Tél. : 06 79 65 36 50

E-mail : jflenogue@orange.fr – Site : www.vo-thuat.com

Art martial traditionnel vietnamien. Vo : art martial et Thuat : technique. Art de détente et de maîtrise, il englobe tous types de techniques : poings, pieds, lutte et maniement d'armes. Il se pratique dès l'âge de 7 ans et convient aussi bien aux hommes qu'aux femmes qui recherchent une pratique d'entretien et de self-défense.

Entraînements

gymnase du Fort, mardi de 20h30 à 22h30, mercredi de 17h30 à 19h, vendredi de 20h à 22h (autres horaires en attente de confirmation).

Yoga

CSMC Yoga

Président : Nathalie TORTEVOIS

Maison des Sports

Tél. : 01 41 09 78 90

E-mail : csmcyoga@9business.fr – Site : www.clamart-yoga.fr

Lieux des cours

- CSC Jean Mermoz : 28, rue Gabriel Péri
- Dojo du centre (sous la piscine) : 4, rue de Meudon
- CSC de la Fourche : 216, av. Jean Jaurès
- Centre André Charré : 10, route de la Garenne
- Groupe scolaire Jean Monnet : 11, Mail des Hauts Jardins.

Maison de quartier du Jardin Parisien, 20 rue du Parc

Maison des Sports salle bleue, place Jules Hunebelle

Reprise des cours : lundi 13 septembre

Inscriptions

Au forum des associations le samedi 4 septembre au Stade Hunebelle

Maison des Sports - CSMC yoga (1^{er} étage) :

Mercredis 22 et 29 septembre de 14h à 18h

Samedi 25 et 2 Octobre de 14h à 18h

À partir du 1 octobre, dossier d'inscription, envoi par courrier, ou déposé à la Maison des sports.

Dossier d'inscription

- 1 certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique du yoga
- 3 enveloppes timbrées au tarif en vigueur, libellées à votre adresse
- Pour les anciens adhérents : ramener la carte club
- Pour les nouveaux adhérents : 2 photos d'identité
- 1 fiche d'inscription remplie et signée
- 1 ou 3 chèques (selon mode de règlement), libellé(s) à l'ordre du CSMC YOGA

Aucune inscription ne sera prise en compte sans un dossier complet.

Cotisation	1 cours	2 cours	cours supplémentaires
Adulte			
Clamartois	204 € (3 x 68 €)	312 € (3x104 €)	117 € (3x39 €)
Non Clamartois	222 € (3 x 74 €)	342 € (3x114 €)	126 € (3x42 €)
< 18 ans			
Clamartois	168 € (3 x 56 €)	279 € (3x93 €)	114 € (3x38 €)
Non Clamartois	186 € (3 x 62 €)	306 € (3x102 €)	126 € (3x42 €)
Enfants 6-10ans	147 € (3 x 49 €)		

Il est appliqué le tarif « *Clamartois* » aux habitants des communes de « *Sud de Seine* » (Malakoff, Fontenay aux Roses, Bagneux)

Essayez les cours gratuitement du 13 au 30 septembre.

Professeurs : Freddy Benammar, Maria Boquet, Chantal Galas, Danielle Simon, Sylvie Thomas, Brigitte Toullier, Marie Daouphars, Françoise Muller.

Les cours insuffisamment remplis au 31 octobre seront supprimés. Les adhérents seront prévenus par courrier et pourront s'inscrire à un autre cours ou se faire rembourser.

Planning des cours

		Lieux	Professeurs
COURS LE MATIN			
Lundi	9h30 -10h45	André Charré	Sylvie
	11h -12h15	Piscine	Sylvie
Mardi	9h25-10h40	Mermoz	Sylvie
	9h30-10h45	Fourche	Maria
	10h45-12h	Mermoz	Sylvie/Do In
Mercredi	9h30-10h45	Maison des Sports	Freddy
Jeudi	9h25-10h40 10h45-12h	Fourche	Sylvie
	9h30-10h45 10h45-12h	Charré	Chantal
Vendredi	9h à 10h15	Maison des Sports	Françoise
	9h30-10h45	Fourche	Sylvie
	10h45-12h	Fourche	Sylvie/Do In
Samedi	10h30-11h45	Piscine/dojo	Danièle
COURS L'APRÈS-MIDI			
Mardi	14h25-15h40	Fourche	Brigitte
Mercredi	14h45- 15h45 (cours enfants 6-10 ans)	Jardin Parisien	Marie
Vendredi	14h30-15h45	Jardin Parisien	Marie
COURS EN SOIRÉE			
Lundi	17h15-18h30 18h30-19h45	Fourche	Freddy
	18h30-19h45	Monnet	Chantal
	19h45-21h	Monnet	Maria
Mercredi	17h-18h15 18h20-19h35	Monnet	Chantal
	19h45-21h	Monnet	Danièle
Jeudi	19h-20h15	Charré	Maria
	18h30-19h45 19h45-21h	Fourche	Freddy
	18h45-20h	Monnet	Danièle
	20h-21h15	Monnet	Françoise
Vendredi	17h-18h15 18h20-19h35	Fourche	Maria



Service des sports

Maison des Sports

Place Jules Hunebelle • 92140 Clamart

Tél. : 01 41 09 78 90

www.clamart.fr



**mairie de
Clamart**